

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Empreinte Humaine annonce l'acquisition de For Me Assistance : vers un modèle intégré de prévention en santé mental au travail

Paris, le mardi 17 mars 2026

*Le cabinet Empreinte Humaine, leader de la prévention des risques psychosociaux (RPS), annonce l'acquisition de For Me Assistance, le premier programme d'aide aux employés (PAE) 100 % français et abouti. Ce rapprochement donne naissance au premier opérateur intégré capable d'agir de l'amont stratégique (diagnostic et conseil) jusqu'à l'aval opérationnel (accompagnement individuel pluridisciplinaire).*

## UNE RÉPONSE AU BESOIN DE SOUTIEN DES SALARIÉS

Les entreprises font face à une évolution structurelle où les fragilités individuelles s'invitent de plus en plus dans le cadre du travail. Selon le dernier baromètre Empreinte Humaine – Ipsos (novembre 2025), **1 salarié sur 2** estime que les événements de sa vie personnelle impactent négativement sa productivité. Cette réalité place les organisations sous une tension constante :

- **74 % des responsables RH** déclarent gérer quotidiennement des situations personnelles complexes telles que le mal-logement, le divorce ou les problèmes de santé. (Baromètre Empreinte Humaine – Ipsos avril 2025)
- **7 managers sur 10** constatent devoir gérer de plus en plus de problématiques sociales et psychologiques chez leurs collaborateurs. (Baromètre Empreinte Humaine – Ipsos avril 2025)

## FOR ME ASSISTANCE : L'EXPERTISE HUMAINE AU SERVICE DE PLUS DE 2 MILLIONS DE BÉNÉFICIAIRES

For Me se distingue comme le premier programme d'aide aux employés (PAE) 100 % français. Reposant sur une « French Touch » résolument humaine, le dispositif propose un point d'entrée unique, simple et facile d'accès : chaque collaborateur est immédiatement accompagné par un Care Manager dédié.

Ce modèle est inclusif de toutes les fragilités que peuvent rencontrer les salariés et leurs familles, qu'elles soient d'ordre psychologique, social, juridique ou administratif. Grâce à cette porte d'entrée simplifiée, For Me garantit une orientation claire et une réponse pluridisciplinaire coordonnée, permettant d'apporter le soutien du bon expert au bon moment.

Pour Melissa TORRES, *Directrice des Opérations de For Me Assistance* :

*« Rejoindre Empreinte Humaine permet d'adosser notre réactivité opérationnelle à une expertise scientifique de référence. Nous transformons les signaux faibles en actions concrètes pour sécuriser les parcours professionnels et renforcer l'engagement collectif. »*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### UN CADRE STRUCTURÉ POUR « PRENDRE EN COMPTE » LES NOUVEAUX ENJEUX DU MONDE DU TRAVAIL

Christophe NGUYEN,  
Président et Co-fondateur d'Empreinte Humaine précise :

*« Notre philosophie est celle du «ni indifférence, ni intrusion». L'entreprise ne doit pas se substituer à tout, mais elle doit proposer un cadre structuré lorsque les fragilités peuvent affecter le travail. Le travail n'est pas responsable de tous les problèmes mais il porte en lui beaucoup de solutions. C'est un levier de performance majeur : d'après nos études, 8 salariés sur 10 considèrent que le fait pour une entreprise de soutenir ses collaborateurs fragiles renforce l'engagement de tout le collectif. Les employeurs peuvent être valoriser leur marque employeur avec un tel dispositif qui apporte une expérience positive de prévention aux salariés. »*

### UNE VISION COMMUNE POUR L'AVENIR DE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Cette acquisition marque une étape clé pour Empreinte Humaine qui intervient aujourd'hui auprès de plus de 350 clients, grâce à une équipe de plus de 70 collaborateurs et consultants spécialisés dans la prévention des risques psychosociaux et la santé mentale au travail. Le cabinet devient ainsi un opérateur pleinement intégré, capable d'intervenir de l'amont stratégique jusqu'à l'accompagnement individualisé. Les deux entités unissent désormais leurs forces pour inscrire la prévention dans la durée, en reliant les dynamiques organisationnelles aux besoins concrets des salariés et de leurs familles.

### À PROPOS D'EMPREINTE HUMAINE

Fondé en 2012 par Christophe NGUYEN (psychologue du travail et des organisations, enseignant) et Jean-Pierre BRUN (professeur de management à l'Université Laval, Québec), Empreinte Humaine est un cabinet indépendant spécialisé dans la promotion de la Qualité de Vie au Travail (QVT) et la prévention des Risques Psychosociaux (RPS).

Habilité Intervenant en Prévention des Risques Professionnels et organisme de formation, Empreinte Humaine s'appuie sur des bases scientifiques rigoureuses et des résultats tangibles auprès de nombreuses entreprises françaises et internationales, de toutes tailles et secteurs d'activité.

Le cabinet compte sur une équipe de consultants internes et un réseau de consultants présents dans toute la France, au Canada et dans une vingtaine de pays. Il travaille en collaboration avec des psychologues du travail, cliniciens, médecins du travail, préventeurs, psychosociologues, ergonomes, coachs et professeurs de management.

Empreinte Humaine publie régulièrement des données scientifiques sur les enjeux de Qualité de Vie au Travail (QVT) et de prévention des Risques Psychosociaux (RPS), notamment à travers le baromètre « État de santé psychologique des salariés français » ainsi que des publications dans des revues scientifiques internationales et françaises.

### À PROPOS DE FOR ME ASSISTANCE

For Me Assistance est un programme d'aide aux employés (EAP) qui accompagne les collaborateurs et leurs proches face aux difficultés de la vie : enjeux psychologiques, sociaux, juridiques ou administratifs.

Premier programme d'aide aux employés 100 % français, For Me Assistance place l'expertise humaine au cœur de l'accompagnement de plus de 2 millions de bénéficiaires. Chaque collaborateur bénéficie d'un point d'entrée unique et simple d'accès, avec une prise en charge dès le premier contact par un Care Manager dédié, sans passer par des standards automatisés.

Inclusif de toutes les fragilités, le dispositif mobilise une approche pluridisciplinaire coordonnée afin d'apporter le soutien adapté, au bon moment.

Confidentiel, personnalisé et co-piloté avec l'entreprise, For Me Assistance s'intègre dans les politiques de prévention et d'accompagnement des collaborateurs tout au long de leur parcours de vie.

#### Contacts presse – Agence Médiatiser.TV :

Graziella Kongoubé – 06 30 33 62 35 – gkongoubé@mediatiser.tv

Claire-Louise Fiault – 06 75 66 92 81 – clfiault@mediatiser.tv